

Liczyć na każdą porcję 1 cykorie i 1 plaster szynki.

Należy przewidzieć dwie porcje na każdą osobę.

Sos pomidorowy + przyprawy + kieliszek białego wina + parmezan

Cykorie posolić i popieprzyć i włożyć do garnuszka z małą ilością masła.

Dusić powoli do miękkości 15-20 min.

Przygotować półmisek płaski idący do pieca : posmarować dno masłem (oliwą). Zawinąć każdą cykorię w plaster szynki, ułożyć rurki obok siebie na półmisku. Podnieść smak sosu pomidorowego musztardą i białym winem albo porto, wylać sos na ruloniki, posypać parmezanem i do pieca, aż się zapiecze.

To jest doskonała gorąca przystawka, tym bardziej, że można przygotować całe danie rano i dopiero w odpowiednim momencie wsunąć do pieca.

Amicalement Paul Urstein

według [Paul Urstein](#) - przepis z sieci